

Лечебный курорт «Шмарьешке Топлице»

Лечение, спа и велнесс 2015 г.

Заказ услуг с оплатой на месте: 20,00 евро на человека.

За третье и каждое следующее изменение заказа (на заказ): 10,00 евро

Программы лечения и медицинской реабилитации

* Доплата за мед. выписку и её перевод на русский язык составляет 40,00 евро (1500 знаков).

Реабилитация при сердечных заболеваниях в Шмарьешке Топлице

- осмотры у врача-специалиста (прим.1)
- нагрузочное тестирование
- три индивидуальные терапии в день*
- одна групповая терапия в день

7 дней	10 дней	14 дней	21 день
324,00 eur	420,00 eur	592,00 eur	808,00 eur

* Выполняются релакс-массаж, растирание щеткой, Vacusac – гипобарическая терапия, упражнения Бургера и противоболевая электротерапия.

Реабилитация при заболеваниях сосудистой системы в Шмарьешке Топлице

- осмотры у врача-специалиста (прим.1)
- ультразвуковая доплерография
- нагрузочное тестирование
- лабораторные исследования крови
- три индивидуальные терапии в день*
- одна групповая терапия в день

7 дней	10 дней	14 дней	21 день
416,00 eur	512,00 eur	684,00 eur	900,00 eur

* Индивидуальные упражнения, массаж, растирание щеткой, гидротерапия, электротерапия, прессотерапия и Vacusac – гипобарическая терапия.

Лечение дегенеративных ревматических заболеваний в Шмарьешке Топлице

- осмотры у врача-специалиста (прим. 1)
- 6 раз в неделю индивидуальная лечебная гимнастика
- 12 раз в неделю противоболевая терапия
- раз в день водная гимнастика
- консультирование о дальнейших мероприятиях

7 дней	10 дней	14 дней	21 день
244,80 eur	334,40 eur	493,60 eur	690,40 eur

Лечение боли в позвоночнике Шмарьешке Топлице

- осмотры у врача-специалиста (прим. 1)
- 6 раз в неделю лечебная гимнастика
- 5 раз в неделю противоболевая терапия
- 4 раза в неделю частичный ручной массаж
- 6 раз в неделю водная гимнастика

7 дней	10 дней	14 дней	21 день
193,60 eur	328,00 eur	484,00 eur	676,00 eur

Реабилитация после операции и при заболеваниях нижних конечностей (тазобедренный, коленный и голеностопный суставы) в Шмарьешке Топлице

- осмотры у врача-специалиста (прим. 1)
- 6 раз в неделю индивидуальная лечебная гимнастика
- 6 раз в неделю школа ходьбы
- 6 раз в неделю противоболевая терапия
- 6 раз в неделю водная гимнастика
- консультирование о дальнейших мероприятиях

7 дней	10 дней	14 дней	21 день
278,40 eur	379,20 eur	560,80 eur	791,20 eur

Реабилитация больных с заболеваниями и повреждениями плечевого сустава в Шмарьешке Топлице

- осмотры у врача-специалиста (прим. 1)
- 6 раз в неделю индивидуальная лечебная гимнастика
- 6 раз в неделю трудовая терапия или кинематическая шина
- 6 раз в неделю противоболевая терапия
- 6 раз в неделю водная гимнастика
- консультирование о дальнейших мероприятиях

7 дней	10 дней	14 дней	21 день
326,40 eur	443,20 eur	656,80 eur	935,20 eur

Реабилитация после перенесенного инсульта в Шмарьешке Топлице

- осмотры у врача-специалиста (прим. 1)
- 6 раз в неделю индивидуальная нейроразвивающая терапия по концепции Бобата
- 6 раз в неделю школа ходьбы
- 6 раз в неделю трудовая терапия
- 6 раз в неделю функциональная электростимуляция
- консультирование о дальнейших мероприятиях

7 дней	10 дней	14 дней	21 день
398,40 eur	539,20 eur	800,80 eur	1.151,20 eur

НОВИНКА: Лечение метаболического синдрома в Шмарьешке Топлице

Нарушение обмена веществ – одна из основных причин развития опасных для человека болезней. Метаболический синдром, который проявляется, прежде всего, в виде избыточного веса, есть приблизительно у пятой части населения земного шара, его распространенность неуклонно растет. Это результат одновременно присутствующих и взаимосвязанных нарушений обмена веществ. Означает высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, поскольку у больных метаболическим синдромом риск развития сердечно-сосудистых заболеваний выше в 2-4 раза, а риск развития сахарного диабета – в 5 раз. Уникальная программа лечения метаболического синдрома, разработанная в Термах Шмарьешке Топлице, адаптируется к каждому пациенту. Во время прохождения программы пациент взаимодействует с врачом, специалистом по питанию и персональным тренером.

- первичный и заключительный осмотры у врача-кардиолога
- кардиотест
- Танита – анализ состава тела
- лабораторное исследование крови – первичное и заключительное: липидограмма и гематограмма, глюкоза
- консультация у специалиста по питанию – первичная и заключительная
- 6 раз в неделю скандинавская ходьба или тренировка расе (пэйс)
- 6 раз в неделю пилатес
- 6 раз в неделю водная аэробика
- 4 раза в неделю кардиокросс-тренинг
- 5 раз в неделю высотная тренировка с тренером

- 2 раза в неделю радиальная эндодермальная терапия
- биорезонансный осмотр CoRe
- выписной эпикриз врача с рекомендациями

7 дней	10 дней	14 дней
538,00 eur	733,00 eur	933,00 eur

Примечания:

1. Осмотр у врача:

- 7 дней проживания – первичный осмотр,
- 10 дней проживания – первичный и заключительный осмотры,
- 14 и 21 день проживания – первичный, контрольный и заключительный осмотры.

2. Терапевтические дни:

- 6 при 7 днях проживания,
- 8 при 10 днях проживания,
- 12 при 14 днях проживания,
- 18 при 21 дне проживания.

3. В стоимость программ размещение в отеле не входит.

4. Обязательное бронирование проживания на базе полного пансиона.

Профилактические программы

Программа детоксикации организма Vita-Detox в Шмарьешке Топлице

- осмотр у врача
- анализ состояния – кардиотест, анализ состава тела
- первичная и заключительная консультации о питании, консультация о двигательной активности
- терапии: обертывания тела лечебной грязью (фанго), ароматерапия (массаж), способствующая очищению организма, прием сауны, лимфодренаж
- физическая активность: высотная тренировка, скандинавская ходьба на свежем воздухе или тренировка ПЭЙС (PASE), пилатес, аэробика в термальной воде
- релаксация и уход: пилинг, массажная ванна с термальной водой для выведения токсинов, классический массаж тела

7 дней	10 дней	14 дней
399,00 eur	539,00 eur	754,00eur

В стоимость программы размещение не входит. Обязательное бронирование проживания на базе полного пансиона.

SLIM-FIT в Шмарьешке Топлице

программа здорового похудения Slim-Fit – целостная и продуманная специалистами программа снижения веса. На основе новейших медицинских достижений и обоснований эта программа решает проблемы, связанные с избыточным весом.

Программа включает современные методики «сжигания» жировых отложений, придание упругости и лифтинг дряблых участков тела, а также повышение гибкости, эластичности и регенерации тканей. Результаты программы улучшает еще высотная тренировка, поскольку она ускоряет расщепление жировых клеток, нормализует метаболизм и повышает физическую форму и иммунитет. Благотворный уход за телом с массажем также способствует лучшим результатам и хорошему самочувствию.

Во время прохождения программы вы будете сотрудничать с персональным тренером и консультантом по питанию, которые разработают для вас индивидуальный план тренировок и питания, предоставят рекомендации по дальнейшему образу жизни, чтобы достигнутый результат имел устойчивый характер.

Наше преимущество:

Возможность выбора из различных видов питания: диетическое, раздельное или вегетарианское питание, предусмотрена и возможность соблюдения поста.

Мы используем здоровые продукты, возделанные на местных фермах. Готовим из них таким образом, чтобы сохранялись драгоценные витамины и минералы.

При составлении вашего рациона питания мы учитываем пожелания о ваших любимых блюдах, чтобы приготовить их безвредным для здоровья способом.

Похудение без чувства голода: ваш дневной рацион будет состоять из 5 низкокалорийных приемов пищи.

Slim-Fit* / 7, 10, 14 дней

В программе:

- осмотр у врача
- анализ состояния – кардиотест, анализ состава тела
- первичная и заключительная консультации о питании
- терапии: лимфодренаж, липолиз IR (medisat)
- физическая активность: высотная тренировка с персональным тренером, скандинавская ходьба или тренировка ПЭЙС, водная аэробика, плавание, пилатес, кардиокросс-тренинг
- релаксация и уход: ароматерапия (массаж) для похудения, классический ручной массаж и релакс-ванна

Slim-Fit / 7 дней 419,00 eur

Slim-Fit / 10 дней 589,00 eur

Slim-Fit / 14 дней 827,00 eur

* Обязательное бронирование проживания на базе полного пансиона.

Осмотр у врача-специалиста для безопасного похудения или очищения организма в Шмарьешке Топлице

Если избыточный вес уже создает угрозу вашей сердечно-сосудистой системе, рекомендуем во время прохождения программы похудения Slim-Fit проверить состояние здоровья у наших врачей-специалистов. Равным образом рекомендуем пройти осмотр перед началом прохождения программы детоксикации Vita-Detox, если у вас есть проблемы с сердцем и сосудами. На базе результатов, полученных при осмотре у врачей-специалистов, программы Slim-Fit и Vita-Detox адаптируются, чтобы быть безопасными и эффективными.

Осмотр у врача-специалиста включает:

- осмотр у врача-кардиолога
- УЗИ сосудов
- эргометрический тест
- необходимые лабораторные исследования
- заключение врача
- заключительную беседу с врачом-кардиологом с рекомендациями по улучшению состояния здоровья

Осмотр у врача-специалиста

229, 00 eur

Восстановительная реабилитация после операции и повреждения коленного сустава в Шмарьешке Топлице

- осмотр у врача физической и реабилитационной медицины
- 3 раза индивидуальные упражнения под руководством физиотерапевта (25 мин)
- 5 раз тренировка в терапевтическом фитнес-зале для целевого укрепления мышц и повышения выносливости
- 3 раза упражнения на проприоцепцию и равновесие
- 5 раз стимуляция мышц бедра
- 5 раз скандинавская ходьба
- 5 раз утренняя гимнастика в бассейне под руководством физиотерапевта

7 дней

228,00 eur

Расширенные осмотры у врачей-специалистов- CHECK UP в Шмарьешке Топлице

Базовый осмотр:

- осмотр у кардиолога - первичный и заключительный, выписной эпикриз
- ЭКГ
- нагрузочное тестирование
- спирометрия
- УЗИ шейных сосудов
- УЗИ сердца
- УЗИ брюшной аорты
- УЗИ брюшной полости
- лабораторные исследования: липидограмма, исследование мочи, тест на PSA, дополнительные гематологические и биохимические исследования

Цена: 590,00 eur

Услуги медицины труда:

- клинический осмотр врача медицины труда с анамнезом
- проверка зрения (на близорукость, дальнозоркость, фория, фузия, цветовое и глубинное зрение)
- аудиометрия
- битермальная вестибулограмма
- лодыжечно-плечевой индекс
- психомоторный тест
- заключение врача

Цена: 205,00 eur

Учебная мастерская о поддержании здоровья и витальности для менеджеров:

- тест для определения физической выносливости – кардиотест
- анализ состава тела на аппарате Футрек
- анализ стресса РсЕ
- индивидуальная консультация о двигательной активности и составление персонального плана тренировок
- индивидуальное консультирование о здоровом питании и составление меню блюд

Цена: 158,50 eur

Профилактический осмотр «Женское сердце» в Шмарьешке Топлице

- осмотр у врача-кардиолога
- антропометрические измерения (вес, индекс массы тела, объем талии)
- измерение артериального давления, сахара и жиров в крови
- нагрузочное тестирование
- УЗИ сердца
- заключение врача с рекомендациями по лечению

7 дней

Цена: 200,00 eur

Генетический анализ в Шмарьешке Топлице

Приведите свой образ жизни в соответствие с вашими генами. Ознакомьтесь со специфическими потребностями своего организма путем проведения генетического анализа. С помощью надлежащего

питания и подходящего конкретно для вас образа жизни некоторые болезни, такие как сердечно-сосудистые заболевания, диабет 2-го типа, остеопороз, ожирение и другие, можно даже предупредить.

Анализ LifeGenetics Premium

Из результатов анализа LifeGenetics Premium вы узнаете, каким образом ваши гены влияют на здоровье различных жизненно важных органов вашего организма, например, сердца, сосудистой системы, костей и на их работу, например, обмен жиров и сахаров. В перечисленных областях могут возникнуть различные заболевания, например, высокое артериальное давление, инфаркт миокарда, инсульт, остеопороз или сахарный диабет. Вы узнаете, сколько и какие минералы и витамины необходимы

для вашего организма. Ознакомьтесь с тем, какой риск для вас представляет употребление алкоголя и кофе, и какую способность выведения шлаков и токсинов имеет ваш организм. Узнаете, какой вид тренировок наиболее подходит для вашей генетической структуры. Рекомендуем его всем, кто осознает, что можно иметь более высокое качество жизни, и, как следствие, жить дольше!

Анализ LifeGenetics Premium

Цена: 299,00 eur

Анализ LifeGenetics Slim:

Из анализа LifeGenetics Slim вы узнаете, как ваш организм перерабатывает жиры, углеводы и другие питательные вещества, важные для процесса снижения веса. Также вы узнаете, какой вид питания, на основе вашего генетического анализа, больше всего вам подходит, и какой еды следует избегать, чтобы эффективно сбросить вес. Вы научитесь еще тому, какой вид тренировок более всего соответствует вашей генетической структуре. LifeGenetics Slim мы рекомендуем тем, у кого есть проблемы с весом, и тем, кто хочет улучшить качество своего питания. Он подходит для тех, кому диеты до сих пор не смогли помочь. Рекомендации по питанию на основе генетического анализа оказывают в 2-3 раза лучшее действие, чем классические диеты!

Анализ LifeGenetics Slim

Цена: 249,00 eur

Анализы LifeGenetics Premium и LifeGenetics Slim

Цена: 399,00eur

Профессиональная помощь с учетом результатов генетического анализа

Наряду с генетическим анализом в центре Витариум дается профессиональное разъяснение о том, каким образом результаты генетического анализа вы должны учитывать в повседневной жизни.

Разъяснение результатов генетического анализа/ 30 мин.

Цена: 23,00 eur

Разъяснение результатов генетического анализа и составление рациона питания / 50 мин.
--

Цена: 56,00 eur

С помощью профессионального разъяснения вы лучше поймете суть анализа и внесете изменения в свой повседневный образ жизни. Рацион питания будет соответствовать вашим генам и обеспечит важное изменение вашего образа жизни.

Кулинарная мастерская / 120 мин.

В кулинарной мастерской (участие до 3-х членов семьи) вы приобретете знания о том, как приготовить еду с сохраненными драгоценными питательными веществами,

которые в соответствии с результатами вашего генетического анализа и состоянием на данный момент отвечают потребностям вашего организма.

59,00 EUR

Анализ состояния / 45 мин.

Измерение состава тела, при котором определяется соотношение жиров, мышц и жидкости в организме, а также измерение анаэробного порога.

38,50 eur

Мастерская с персональным тренером / 60 мин

Мы обучим вас упражнениям для тела, которые в физическом плане лучшим образом наполнят вас энергией и поддержат оптимальный вес.

52,00 eur

Управляйте стрессом в Шмарьешке Топлице

Научитесь распознавать его и правильно реагировать на него. Стресс – это реакция организма на нагрузки, неурядицы, требования, а также на позитивные события в жизни. Он проявляется на эмоциональном, физическом и душевном уровне в формах, которые могут быть опасными для здоровья и вредными для самочувствия. Если вовремя не принять меры, то стресс может оставить необратимые негативные последствия на нашем здоровье. Так как люди по-разному реагируют на раздражения, для распознавания всех форм и источников стресса необходимы углубленные знания и помощь терапевтов. С помощью данной программы вы научитесь распознавать стресс и выявлять причины его возникновения, правильно реагировать, управлять и контролировать им. Вы овладеете релаксационными техниками и расслабитесь путем выполнения релаксационных и ухаживающих процедур и физической активности.

В программе:

- осмотр у врача
- анализ стресса РсЕ и тренинг управления стрессом РсЕ
- рефлексорный массаж стоп
- клиническая ароматерапия Антистресс
- пилинг тела с солью и аромаванна для релаксации
- скандинавская ходьба, пилатес, водная аэробика
- индивидуальная консультация о питании, которое смягчает последствия стресса

Управляйте стрессом / 5 дней 279,00 eur

Управляйте стрессом / 7 дней 299,00 eur

Управляйте стрессом / 10 дней 455,00 eur

Прайс-лист на медицинские услуги 2015

Амбулаторные услуги

	Цена в EUR
Первичный осмотр в кардиологической амбулатории	60,00
Первичный осмотр в физиатрической амбулатории	60,00
Первичный осмотр в ортопедической амбулатории	70,00
Контрольный осмотр	35,00
Триажный осмотр	25,00
Осмотр перед убытием - выписной эпикриз	30,00
Заключение для комиссии по нетрудоспособности и инвалидности	70,00

Диагностика

	Цена в EUR
Комплексное эргометрическое обследование	75,00
Мониторинг по Холтеру - ЭКГ	60,00
Мониторинг по Холтеру - артериальное давление	60,00
Спирометрия	20,00
ЭКГ с заключением врача-специалиста	20,00
Допплеросонография периферических артерий	75,00
Допплеросонография венозных сосудов	80,00
УЗИ сердца	85,00
УЗИ шейных артерий	75,00
УЗИ брюшной аорты	45,00
УЗИ брюшной полости	55,00
Осмотр у врача-специалиста и УЗИ	110,00
УЗИ сердца и шейных сосудов	128,00
УЗИ мышц, мягких тканей и суставов	55,00

Лабораторные исследования

	Цена в EUR
Забор крови	10,00
Определение уровня сахара в крови	8,00
Липидограмма (сахар в крови + жиры: Н, Т, HDL, LDL)	30,00
Дополнительные биохимические исследования	30,00
Дополнительные гематологические исследования	30,00
Исследование мочи	10,00
Анализ крови на PSA	25,00
Время свертываемости крови	7,50

Физическая терапия

Кинезиотерапия

	Цена в EUR
Индивидуальные инструкции с показом упражнений, программа упражнений (30 мин)	27,00
Групповые терапевтические упражнения с инструктором	7,00
Индивидуальные терапевтические упражнения (30 мин)	25,00
Школа ходьбы (15 мин)	15,00
PNF (проприоцептивное нервно-мышечное прототрение) – неврологическое обследование	28,00
Физиофитнес	9,00

Электротерапия

	Цена в EUR
Диадинамические токи	8,00
Интерферентные токи	8,00
Магнитотерапия	12,00
Электростимуляция - 1 мышца	8,00
Ультразвук	12,00
Лазерная биостимуляция - малая	8,00
Лазерная биостимуляция - большая	14,00
Терапия Biofeedback (биологическая обратная связь)	8,00
Терапия Tens (чрескожная нейроэлектростимуляция)	8,00

Термотерапия

	Цена в EUR
Естественный пелоид: сустав, 1 аппликация	8,00
Естественный пелоид: сустав, 2 аппликации	16,00
Естественный пелоид: 3 аппликации	28,00
Криомассаж	8,00
Упражнения в парафине	14,00
Термопак: 1 аппликация	8,00
Термопак: 2 аппликации	11,00

Механотерапия

	Цена в EUR
Ручной массаж – полный (50 мин)	45,00
Ручной массаж – частичный (20 мин)	25,00
Ручной лимфодренаж по доктору Фоддеру (40 мин)	40,00
Ручной лимфодренаж по доктору Фоддеру (20 мин)	25,00
Растирание щеткой всего тела	15,00
Растирание щеткой рук или ног	11,00
Рефлекторный массаж стоп (30 мин)	35,00
Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж (2 конечности)	20,00
Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж (1 конечность)	15,00
Vacuasac (2 конечности)	24,00
Vacuasac (1 конечность)	15,00
Тракция позвоночника	15,00

Физическая терапия

Гидротерапия

	Цена в EUR
Водная гимнастика - групповая (25 мин)	7,00
Индивидуальные упражнения в ванне Хаббарда (25 мин)	30,00
Двухкамерная гальваническая ванна	8,00
Четырехкамерная гальваническая ванна	12,00

Респираторная физиотерапия

	Цена в EUR
Ингаляция	10,00

Прочие медицинские услуги

Визит врача в номер	55,00
Визит врача в номер от 22.00 до 6.00 (по воскресеньям и праздникам)	65,00
Визит медсестры в номер	20,00
Визит медсестры в номер от 22.00 до 6.00 (по воскресеньям и праздникам)	30,00
Перевязка и туалет раны	12,00
Инъекция	10,00
Удаление серной пробки, 1 ухо	16,00
Удаление серной пробки, 2 уха	25,00
Блокада	25,00
Пункция	25,00
Небольшие медицинские вмешательства	15,00
Телеметрия	23,00
Комплексный медицинский уход	60,00
Частичный медицинский уход (помощь в повседневной бытовой деятельности)	20,00

ВЕЛНЕСС ПРАЙС-ЛИСТ

Время работы:

• Крытые бассейны:

ежедневно с 9.00 до 21.00, пятница (ночное купание с игристым вином) и суббота до 23.00

• Открытые бассейны:

в сезон купания ежедневно с 8.00 до 20.00 (сезон купания точно не датируется)

• **Сауны:** ежедневно 13.00-21.00, пятница 13.00-23.00, суббота 10.00-23.00, воскресенье и праздники 10.00-21.00 (во время продолжительных праздников и каникул – гибкий график работы)

Уход за лицом

Освежающий мини-уход за лицом / 40 мин. пилинг, массаж, маска + коррекция бровей
36,00 евро

Глубинный уход за лицом / 40 мин. пилинг, глубинная чистка, маска
35,00 евро

Классический уход за лицом / 60 мин. Ревитализирует кожу. Подходит для всех типов кожи.
45,00 евро

Уход «Четыре времени года» / 50 мин. Обогащенный питательный уход с компонентами, соответствующими времени года.
50,00 евро

Уход за загрязненной кожей лица / 60 мин. Уход с натуральными неагрессивными средствами и процедурами для кожи с акне, смешанной и жирной кожи. Действует успокаивающе, антисептически и предотвращает развитие акне.
46,00 евро

Уход за обезвоженной кожей / 60 мин. Насыщает кожу необходимыми увлажняющими и питательными веществами, которые возвращают ей сияние и свежесть.
46,00 евро

Уход за зрелой кожей лица с эффектом лифтинга / 70 мин.
58,00 евро

Уход за лицом для мужчин / 50 мин.

Великолепный уход, соответствующий специфическим особенностям мужской кожи: с глубокой чисткой, лифтинг-маской с витаминами и успокаивающей сывороткой. Входит также уход за бровями.

40,00 евро

Уход с использованием натуральной косметики / 80 мин.

Стимулирует обменные процессы в коже, выработку коллагена и выведение токсинов.

70,00 евро

Уход за кожей вокруг глаз / 40 мин.

38,00 евро

Коррекция бровей

11,00 евро

Окрашивание бровей

5,00 евро

Окрашивание ресниц

8,00 евро

НОВИНКА: Hydradvance

– интенсивный увлажняющий уход / 75 мин. Возвращает коже упругость и свежесть. Моментальный питательный эффект с сияющим цветом лица.

75,00 евро

Уход за телом

Японский цветок / 60 мин. Великолепный уход для сухой кожи с релакс-массажем.

49,00 евро

Слим-Фит / 70 мин. Превосходная помощь при похудении и коррекции фигуры, с заметными результатами уже после первого сеанса.

66,00 евро

Лотос – аппликация с манго экстрактом лотоса / 40 мин. Взбадривающий, восхитительный ароматический уход, насыщенный витаминами.

37,00 евро

Wrap up / 60 мин. Приятная аппликация на основе отборных эфирных масел и витаминов успешно выводит из организма токсины и избыточную жидкость.

52,00 евро

Anti-Celulit Classic / 60 мин.

Укрепляет стенки капилляров, стимулирует микроциркуляцию, ускоряет обмен веществ, в результате чего устраняется вид «апельсиновой корки».

66,00 евро

Anti-Celulit Biovenac / 50 мин.

Эффективный уход на основе растительных экстрактов для избавления от целлюлита при выраженных капиллярах и венах.

43,00 евро

Солевой пилинг / 15 мин.

19,00 евро

Кремевый пилинг / 15 мин. Для чувствительной, обезвоженной и уставшей кожи.
19,00 евро

Депиляция

Лицо – полностью

8,50 евро

Лицо – частично

5,50 евро

Руки

15,00 евро

Ноги – полностью

26,00 евро

Ноги – частично

22,00 евро

Зона бикини

10,00 евро

Подмышки

9,00 евро

Ноги, зона бикини, подмышки

38,00 евро

Спина – полностью

30,00 евро

Спина – частично

15,00 евро

Бразильская

20,00 евро

Уход за руками и ногами

Педикюр / 60 мин. С практичным подарком для ухода за ногами в домашних условиях.

35,00 евро

Классический маникюр / 40 мин.

26,00 евро

Маникюр Спа / 70 мин.

45,00 евро

Лакирование ногтей

7,00 евро

Французский маникюр

9,00 евро

Лакирование ногтей устойчивыми цветными гелями-лаками

25,00 евро

Массажи

Классический массаж тела – полный / 50 мин.

42,00 евро

Классический массаж тела – частичный / 20 мин.

25,00 евро

Классический массаж – спина и ноги / 40 мин.

38,00 евро

Массаж Витариум / 50 мин. Массаж всего тела с маслом из косточек винограда и ароматическими эссенциями, а также массаж лица. Действует как антиоксидант, кожу омолаживает и расслабляет.

45,00 евро

НОВИНКА: Массаж с избранным терапевтом / 60 мин.

59,00 евро

НОВИНКА: Массаж ребенка / 20 мин.

Снимает напряжение вследствие психофизических нагрузок и занятий спортом. Детям до 12 лет проводится в присутствии взрослого лица.

28,00 евро

Рефлексотерапия / 50 мин.

46,00 евро

Рефлексотерапия / 30 мин.

33,00 евро

Лимфодренаж ног / 40 мин.

35,00 евро

Противоболевой массаж с грязевой аппликацией (фанго) / 60 мин.

52,00 евро

Аромамассажи

Сочетание массажных техник (акупрессура, терапия Шиацу и лимфодренаж) и эфирных масел позволяет восстановить гармонию и внутреннее спокойствие.

Антистресс / 40 мин.

44,00 евро

Детоксикация или похудение / 45 мин.

45,00 евро

Комплексный / 70 мин.

61,00 евро

Массажи из дальних стран

Гавайский массаж Ломи-Ломи / 45 мин.

Массаж «любящие руки» - так его называют на Гавайях, очень приятный массаж под танцевальную мелодию, с втиранием масла и мазей в ритме традиционной гавайской музыки.

57,00 евро

Стоун – массаж камнями / 50 мин. Уникальный массаж. Снимает напряжение.

52,00 евро

Тибетский звуковой массаж / 60 мин.

Традиционный массаж под звучание тибетских чаш, которые подхватывают планетарную (космическую) энергию, стимулирует процессы самоизлечения и расслабляет –подходит для чувствительных людей.

53,00 евро

Азиатский массаж теплыми пучками лекарственных трав / 50 мин.

Массаж с теплыми натуральными эфирными маслами и душистыми травами, уложенными в пучки. Превосходная терапия для релаксации или детоксикации, которая при этом кожу разглаживает и питает. К услугам массажи: Detoxing, Relaxing, Vino Vitarium.

55,00 евро

Тайские массажи

Предайтесь чудотворным рукам опытных массажисток из Таиланда.

Традиционный тайский массаж / 90 мин. При этом массаже масла не используются, а лишь уникальные техники растяжки, которые улучшают гибкость и циркуляцию энергии по телу.

67,00 евро

Традиционный тайский массаж / 70 мин.

62,00 евро

Традиционный тайский массаж / 50 мин.

45,00 евро

Тайский аромамассаж / 90 мин.

74,00 евро

Тайский аромомассаж / 70 мин.

60,00 евро

Тайский аромомассаж / 50 мин.

43,00 евро

Тайский релакс-массаж головы / 25 мин.

23,00 евро

Тайский массаж головы, спины и плеч / 45 мин.

42,00 евро

Тайский массаж ступней, ладоней, головы и плеч / 60 мин.

49,00 евро

Тайский аромомассаж спины с бальзамом / 45 мин.

Массаж полностью снимает напряжение в спине и плечах, одновременно расслабляет и бодрит с помощью охлаждающего ароматического бальзама.

43,00 евро

Рефлекторный тайский массаж ступней / 50 мин.

50,00 евро

Рефлекторный тайский массаж ступней / 40 мин.

40,00 евро

Тайский массаж с теплым маслом / 90 мин.

85,00 евро

Тайский массаж с теплым маслом / 70 мин.

65,00 евро

Тайский массаж с теплым маслом / 50 мин.

45,00

Королевский тайский массаж / 120 мин.

Настоящее королевское сочетание тайских массажных техник, охватывает тело с головы до ступней.

105,00 евро

Королевский тайский массаж / 90 мин.

85,00 евро

Тайский спортивный массаж / 90 мин. +

Нежный массаж смягчает узлы, затем с помощью более интенсивной длинной растяжки и надавливания снимаются напряжение в мышцах и стресс.

85,00 евро

Ванны

Термальная массажная ванна / 20 мин.

14,00 евро

Массажная аромаванна Ниагара / 20 мин.

Для релаксации и детоксикации. Интенсивный массаж в ванне с термальной водой с 240 массажными форсунками с добавлением натурального аромата для релаксации и детоксикации.

24,00 евро

Массажная аромаванна Флорида / 20 мин. Для релаксации и детоксикации.

24,00 евро

Аромаванна Венеры, для пары, с игристым вином / 60 мин.

45,00 евро

Аромаванна Венеры, для пары / 60 мин.

40,00 евро

Ванна Звездное небо, для пары, с десертом / 60 мин.

47,00 евро

Коррекция фигуры*

Липолиз IR с аэробной тренировкой – medisat / 40 мин.

Во время занятий под воздействием инфракрасного излучения ускоряется локальный жировой обмен, в результате чего уменьшается объем бедер, талии и боков.

25,00 евро

Радиальная эндодермальня терапия / 40 мин.

С помощью специальной насадки, позволяющей одновременно проводить массаж, растяжение соединительной ткани и пульсирующий вакуум, происходит воздействие, направленное на устранение целлюлита, растяжек или морщин на лице.

33,00 евро

Вибрационная стимуляция / 30 мин.

Повышает упругость проблемных участков тела, поэтому она незаменима при похудении и избавлении от целлюлита.

26,00 евро

*** Акция: оплачиваете 8, а получаете 10 терапий!**

Безоперационный лифтинг и уменьшение жировых отложений*

Биокибернетическая стимуляция (beautytek) – исключительно эффективная методика для эстетической коррекции и моделирования лица и фигуры. Дает возможность быстро, без вмешательств и абсолютно безболезненно выполнять эстетические и косметологические коррекции.

Лифтинг всего лица / 40 мин.

56,00 евро

Лифтинг лица – 2 участка / 30 мин.

48,00 евро

Лифтинг лица – 3 участка / 20 мин.

39,00 евро

Подтяжка груди / 40 мин.

72,00 евро

Уход за животом / 40 мин.

72,00 евро

Подтяжка ягодиц / 40 мин.

72,00 евро

Уход за ногами (бедра) / 55 мин.

84,00 евро

Уход за шрамами / 15 мин.

19,00 евро

Уход за кожей, пораженной акне / 15 мин.

19,00 евро

Уход за кожей с растяжками / 40 мин.

39,00 евро

НОВИНКА:

Моделирование фигуры с помощью аппарата Бьютитек и антицеллюлитной сыворотки АСТ

Бедра / 60 мин.

89,00 евро

Ягодицы / 45 мин.

76,00 евро

Живот / 40 мин.

76,00 евро

*** Акция: оплачиваете 6, а получаете 7 терапий!**

Анализ состояния, диагностика

Осмотр у врача

35,00 евро

Анализ состава тела / 10 мин.

Измерение соотношения между жировой и мышечной тканью, а также измерение содержания жидкости в организме.

8,50 евро

Кардиотест / 30 мин. Определение анаэробного порога – с измерением сердечного пульса.

30,00 евро

Анализ стресса РсЕ/ 40 мин.

Измерение реакции на стрессовые события – с помощью компьютерной программы и технологии biofeedback (биологическая обратная связь).

31,00 евро

НОВИНКА: Определение дисбаланса с помощью Камеры Кирлиана / 30 мин.

Фиксирует энергетический дисбаланс энергетических центров в теле человека, который может ухудшить состояние здоровья.

80,00 евро

Спортивные занятия

Индивидуальный час с персональным тренером / 60 мин.

48,00 евро

Занятие с тренером / 30 мин.

26,00 евро

Кардиокросс-тренинг / 50 мин.

Контролируемая аэробная тренировка в группе, которая с помощью индивидуально подобранных нагрузок обеспечивает безопасный и эффективный тренинг для ваших сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

6,00 евро

Высотная тренировка* / 40 мин.

Тренинг в условиях, приближенных к условиям на высоте 3000 м над уровнем моря.

34,00 евро

***НОВИНКА – акция:** Оплачиваете 6, а получаете 7 высотных тренировок и бесплатное определение состава тела.

Скандинавская ходьба / 60 мин. При ходьбе с палками под открытым небом прорабатываются практически все мышцы тела, снижается нагрузка на колени и возрастает тонус мышц верхней части тела и позвоночника, сжигание калорий на 20% выше, чем при обычной ходьбе.

6,00 евро

Пэйс (Pace) / 50 мин.

Интервальные упражнения под оживленную музыку предназначены для укрепления физической формы, похудения, коррекции фигуры и для улучшения самочувствия.

6,00 евро

Пилатес / 50 мин.

Уникальные упражнения позволяют восстановить мышечное равновесие и придают телу упругость, не наращивая при этом объема мускулатуры, обладают релаксационным эффектом, подходят для тех, у кого есть проблемы с позвоночником и для тех, кто много сидит.

6,00 евро

Биоэнергетическое и душевное равновесие

Тренинг управления стрессом РсЕ / 40 мин.

С помощью специальных техник расслабления (прогрессивная мышечная релаксация, медитация, аутогенный тренинг, визуализация) и отслеживания данных, полученных путем технологии biofeedback (биологическая обратная связь), мы проводим тренинг «правильного отзыва» на стрессовые ситуации.

43,00 евро

Йога / 60 мин. Занятия йогой в повседневной жизни с опытным терапевтом в небольшой группе.

17,00 евро

Дыхательные упражнения / 40 мин.

Расслабляющие упражнения в парке или спортзале, в небольшой группе.

17,00 евро

Индивидуальные консультации

Консультация о здоровом питании с составлением рациона питания

56,00 евро

Разъяснение результатов генетического анализа и составление личного рациона питания

56,00 евро

Индивидуальная консультация о здоровом питании / 30 мин.

23,00 евро

Индивидуальная консультация о здоровом питании / 15 мин.

14,00 евро

Консультация о двигательной активности с разработкой плана тренировок / 30 мин.

34,00 евро

Индивидуальная консультация о двигательной активности / 15 мин.

19,00 евро

Лекция о скандинавской ходьбе для группы / 45 мин.

55,00 евр

1-ДНЕВНЫЕ ВЕЛЛНЕС- ПРОГРАММЫ

Грёзы вдвоем

Вы пылкие влюбленные или уже умудренные любовным опытом? Объятие ухаживающих и негующих процедур в располагающей обстановке и вдали от стремительных будней является настоящим ободрением души и тела.

В программе:

- 3 часа купания
- пилинг и аппликация
- классический массаж
- десерт для влюбленных
- подарок

Стоимость для пары 134,00 eur

Романтика для нас двоих

Когда дефицит времени не может позволить продолжительного отдыха, когда обязанностей накопилось так много, что невозможно просто так >>отключиться<< и скрыться от всех, тогда прогнать плохое настроение поможет даже несколько часов общения друг с другом, и это восстановит силы и укрепит чувства, связывающие вас.

В программе:

- 3 часа купания и пользования сауной
- ароматная массажная ванна Венеры для пары
- напиток любви

Стоимость для пары 79,00 eur

Оставляем за собой право на изменение цен и содержания.